

作者：*筠
找了一處躺下
在躺下之後
突然發現
這個位置風好大
對於不喜歡吹風的我
著實是一大考驗

我的心為外在的風干擾著
久久無法平息

突然間一個念頭閃了進來
一切的安排都是最好的安排

我的心接受了這環境
說也奇妙
頓時感受不到一絲的風快速的在時間與空間下了指令
進入了心的提純
瞬間進入甚深禪定
有那麼一段時間
沒有任何的感知…但是卻也不是睡著了
也感覺到自己輕飄飄的全身光亮透明、通暢無比

此次的共修
深深的體會…攝靜歸心這四個字的奧秘